

～昼食レク～

お好み焼き やきそば

『美味しい』との声多く、皆さんペロっと完食！
白米とも相性ばっちりでした♪
同じテーブルの方々とのお話も楽しまれながら
美味しく召し上がって頂けました。



カニ鍋

少しずつ寒くなり、お鍋が食べたくなる時期に
なって来ましたね。今回は『カニ鍋』でした♪
シメの雑炊も美味しくいただき、『お腹いっぱい』
と満足して頂きました。



北田辺なごみでは様々なレクリエーションを行っています。
絵手紙や書道、押し花など講師のかたにきていただき本格的な作品
が作れます。
ヨガや太極拳なども取り入れ、介護予防にも取り組んでいます。
季節の行事にも毎年思考を凝らし、利用者の皆様にも好評でとても
喜んでいただいております。

営業日	月曜日～土曜日、祝日(定休日:日曜日・年末年始12/31～1/3)
受付時間	8:30～17:00
サービス提供時間	9:00～16:30 ※他の時間帯は応相談にて
サービス提供地域	東住吉区
提供サービス	地域密着型デイサービス 介護予防型通所サービス
定員	18名 1単位制

● ご利用の相談・ご見学の問い合わせはこちらまで

(株)マイルド 北田辺なごみ デイサービス

事業所番号 2790800375 (地域密着)
2770805329 (介護予防)

〒546-0044 大阪市東住吉区北田辺5丁目8番3号

☎06-6626-2233

FAX 06-6621-3066

担当 / 相談員、事務受付まで



- 地下鉄
- ◎ 地下鉄谷町線『田辺』駅より徒歩4分
 - ◎ 近鉄南大阪『北田辺』駅より徒歩5分
 - ◎ JR阪和線『南田辺』駅より徒歩10分

次回予告

12月 クリスマス会

1月 初詣 新年会 ヤクルト

2月 節分

北田辺なごみ通信

No.7



～敬老会～

迫力のある「独楽」さんの津軽三味線と和太鼓の演奏で
皆様の長寿と健康をお祝いさせて頂きました。



昼食

職員手作りのお弁当です♪
今年初挑戦の押し寿司も『美味しい！』と、とても喜んで頂けました。



長寿のお祝い

職員より皆様へ長寿のお祝いの
プレゼントを贈らせて頂きました。
今年も敬老の日を皆様が健やかに
迎えられた事、大変嬉しく思
います。お身体に気をつけて、
これからも元気でいて下さいね。



～キッズチア～

今年も元気いっぱいキッズチアダンスを踊ってくれました。
始まるとその場がぱっと明るくなり大盛り上がり！
子ども達と交流することでたくさんパワーを貰いました♪



～キッズパレス～

合唱、ダンスを披露してくれました！
可愛い姿に自然と笑顔になります♪
とても楽しく、癒しのひと時となりました。



～キッズフラ～

アロハ～！と元気よく登場！
笑顔いっぱいの踊りを披露してくれました♪
馴染みのある歌謡曲を使っでの踊りなど盛りだくさんでした！



～二音さん～

今回も素敵な歌声に皆さんうっとり。
秋の曲と一緒に歌い、季節のうつろいを感じながら穏やかな
時間を過ごされました。

